

***Semaine Internationale du Coaching Mai 2017 - 5ème édition***

**INVITATION**

**à expérimenter le coaching professionnel**

**A Rennes, Laval**, **Brest, Angers**  
et dans plus de 100 pays dans le monde

Durant cette Semaine du Coaching 2017 organisée par l’ICF (Fédération Internationale du Coaching), nous proposons aux dirigeants de PME, managers d’équipe, DRH de participer à **des ateliers pratiques et gratuits.** Vous pourrez ainsi expérimenter diverses approches du coaching, individuelle ou collective, et mieux comprendre l’utilité et l’éthique de ce métier en pleine croissance, qui bénéficie d’une reconnaissance professionnelle inscrite au RNCP.

Les ateliers sont assurés bénévolement par des coachs professionnels, membres de l’antenne Bretagne-Pays de la Loire ICF. Ils exercent en accord avec les valeurs de l’ICF (intégrité, excellence, collaboration et respect) et se reconnaissent grâce à leur formation, leur pratique, leur démarche, leur déontologie et leur posture.

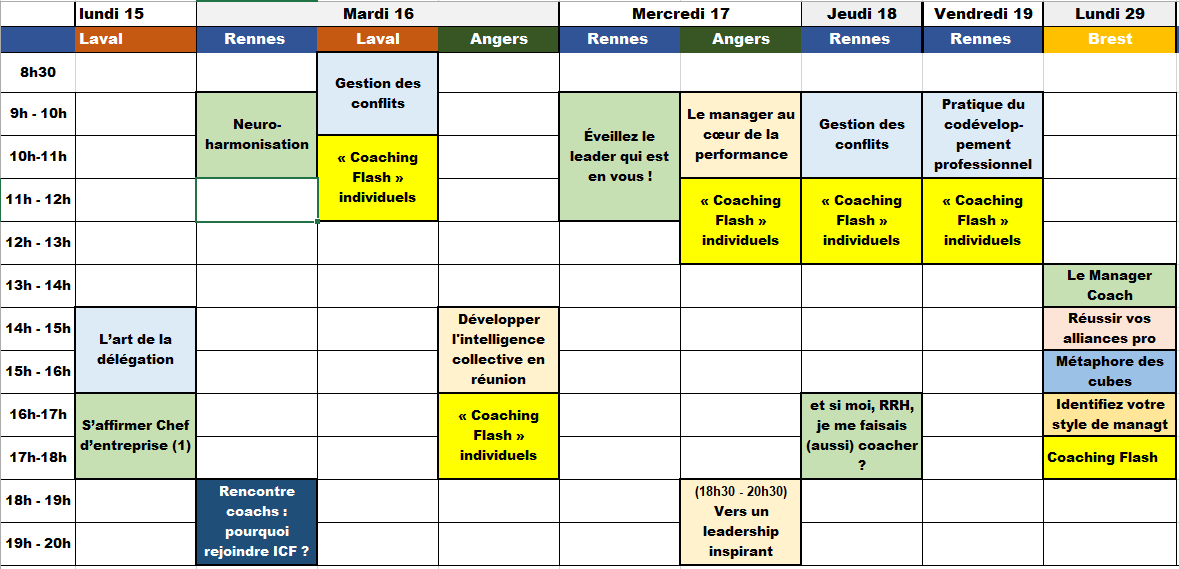
|  |
| --- |
| **L’art de la délégation** - Laval, CCI, **lundi 15/05**, 14h/16h Trop occupé pour déléguer ?  Dépassez toutes les bonnes raisons de tout faire par vous-même et gagnez du temps |
| **S’affirmer dans sa posture de chef d’entreprise -** Laval, Initiative Mayenne, lundi **15/05**, 16h/18h  Adopter la bonne posture, développer sa confiance en soi et s’affirmer en tant que leader |
| **Neuroharmonisation -** Rennes, Mardi **16/05**, 9h-11hreprenez la main sur la programmation de votre cerveau et vos état mentaux pour être plus efficace |
| **Gestion des conflits -** Laval, CPME, Mardi **16/05** 8h30-10h30 + Rennes, Jeudi **18/05** 9h-11h  Vous voulez connaître les solutions rapides pour résoudre les difficultés relationnelles au sein de votre entreprise ou tout simplement les éviter ? (Public réservé à Laval, ouvert à Rennes) |
| **Éveillez le leader qui est en vous !** - Rennes, Mercredi **17/05** 9h-12h "On ne naît pas leader, on le devient." Mais qu'est-ce qu'un leader ? De quoi est-il capable ?  Si chacun d'entre nous peut le devenir, comment s'y prendre ? |
| **Et si moi, RRH, je me faisais (aussi) coacher ? -** Rennes, Jeudi **18/05** 16h-18hLe coaching transforme la façon d'être et d'agir d'un manager. Vous en préconisez parfois. Pourquoi ne pas vous accorder ce droit et en bénéficier vous-même ? |
| **Co-développement professionnel -** Rennes, Vendredi **19/05** 8h30-11h Puiser dans la force d’un groupe pour progresser dans la résolution d’une problématique concrète et s'entraîner à des comportements managériaux efficaces. |
| **Le manager coach… existe-t-il ? -** Brest, Lundi **29/05** 13h-14hLa gestion des hommes en entreprise deviendrait de plus en plus complexe.  Arrêtons-nous un instant sur le sujet et voyons si la posture du Coach peut s'appliquer |
| **Réussir vos alliances pro -** Brest, Lundi **29/05** 14h- 15h |
| **Métaphore des cubes -** Brest, Lundi **29/05** 15h- 16h  Découvrez vos stratégies de réussite ou d’échec qui influencent vos comportements lorsque vous vous donnez des objectifs à atteindre |
| **Identifiez votre style de management -** Brest, **Lundi 29/05** 16h- 17h  Mettez en évidence votre style de management.  Analyse des évitements et ajustements de vos comportements managériaux dans différents contextes |
| **C**[**oaching individuel**](http://www.coachfederation.fr/index.php?option=com_eventbooking&task=view_event&event_id=69&Itemid=1082)**:** Une séance en face à face avec un coach (flash 20 mn)  pour éclairer ce qui génère une difficulté, mettre en lumière des pistes d’action, décider. Laval, CPME, Mardi **16/5** 10h30-11h30 - Rennes, Jeudi **18/5** 11h-13h - Rennes Vendredi **19/5** 11h-13h |

Pour connaître le lieu précis et vous inscrire à Rennes / Laval / Brest : <http://tinyurl.com/ICF2017BPL>

Programme d’Angers (Partenariat avec EMCC) et Nantes disponibles à <http://tinyurl.com/SDC2017Ouest>

Pour connaître les actions dans les autres villes, voir [www.coachfederation.fr](http://www.coachfederation.fr)

**Agenda Angers, Brest, Laval, Rennes – Mai 2017**



1. Partenariat réseau Initiative Mayenne

A la suite de certains ateliers, des séances individuelles de flashcoaching (20 minutes) vous sont proposées gratuitement. Profitez-en pour aborder vos questionnements personnels en lien avec la thématique du jour.

Chaque atelier permet un temps d’échanges pour répondre à vos questions sur le coaching : Dans quelle situation faire appel à un coach ? Pour quels bénéfices ? Combien cela va-t-il me coûter ? Comment bien le choisir ? Etc.

**L’ICF**, créée en **1995**, est une communauté mondiale de près de 20 000 coachs actifs dans plus de 100 pays. Pionnière en Europe, **ICF France** est aujourd’hui l’association française de coaching qui regroupe le plus d’adhérents, avec près de **900 membres répartis sur 14 antennes régionales**. Celle de Bretagne - Pays de la Loire réunit près de 50 membres.

Reconnue dans le monde entier pour **ses compétences clés en coaching, son code de déontologie, son programme de certification et sa communauté internationale**, ICF réalise régulièrement des recherches sur le coaching, des conférences régionales ou internationales. Son souhait est de **développer la compréhension des pratiques et de l’éthique d’un métier en pleine croissance**.

**L’équipe des coachs organisateurs**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Françoise BOSSUET** | **Pierre BOSSUET** | **Sophie DE VALENCE** | **Gildas INISAN** | **Lene JACOBSEN** |
| **Jean-Yves KERNEIS** | **Thierry MERLE** | **Catherine ROUPIE** | **Gérard VAILLANT** |  |

**Nos partenaires**