



# INVITATION à expérimenter le coaching du 8 au 13 Juin 2015

A Rennes comme à Saint Malo,  
dans 7 villes en Bretagne-Pays de Loire et dans plus de 100 pays dans le monde

Durant cette Semaine du Coaching organisée par l'ICF (Fédération Internationale du Coaching), **des ateliers pratiques et gratuits vous sont proposés**. Vous pourrez ainsi expérimenter diverses approches du coaching, individuelles ou collectives, et mieux comprendre l'utilité d'un métier en pleine croissance.

Les ateliers sont assurés bénévolement par des coachs, membres de l'ICF, qui s'interdisent toute démarche commerciale. Ils exercent en accord avec les valeurs de l'ICF (intégrité, excellence, collaboration et respect) et se reconnaissent en tant que coach professionnel grâce à leur formation, leur pratique, leur démarche, leur déontologie et leur posture.

A Rennes et Saint-Malo, 17 ateliers différents vous sont proposés.

	lundi 8 juin	Mardi 9		Mercredi 10		Jeudi 11		Vendredi 12	Samedi 13	
	Rennes	Rennes	Rennes	St Malo	Rennes	Rennes	Rennes	St Malo	Rennes	Rennes
9h	Métaphore des Cubes Réservé Initiatives Rennes CCI Rennes	Management du changement CCI Rennes			Etre coaché, moi, jamais ! Réservé UE35	Identifiez votre style de management Golf de La Freslonière	Codéveloppement professionnel CCI Rennes	Le sens Les thermes Marins	Rendez-vous pour un coaching individuel Golf St Jacques	Rendez-vous pour un coaching individuel Golf St Jacques
12h			Démonstration de coaching CCI Rennes			A qui profite la professionnalisation du coach ? Golf de La Freslonière		Leadership Les thermes Marins	Métaphore des Cubes Golf St Jacques	
14h						S'affranchir de la honte et des croyances bloquantes Golf de La freslonière	Gestion du stress au travail ARAPL	Coaching professionnel vs coaching sportif USSM		Motivation Profondes Golf St Jacques
17h							Gestion du stress au travail ARAPL			
18h	ActionTypes ARAPL Rennes			Motivation des personnes CCI Saint Malo	RRH : Et si, moi aussi je me faisais coacher ? Réservé UE 35	Rendez-vous pour un coaching individuel ARAPL	Trop occupé pour déléguer ? CCI Rennes	Laissez-vous surprendre par le coaching Ad'missions		
20h										

Pour vous inscrire, cliquez ici : <http://tinyurl.com/ICFbpl2015>

**ActionTypes** : un outil pour mieux se connaître et être plus efficace, à partir de la connaissance de vos préférences motrice, cérébrale et psychologique.

**Métaphore des Cubes** : vous découvrirez vos stratégies de réussite ou d'échec qui influencent vos comportements lorsque vous vous donnez des objectifs à atteindre.

**Management du changement** : repérez la posture managériale qui favorise l'accompagnement des évolutions.

**Co-développement professionnel** ou comment puiser dans la force d'un groupe pour progresser dans la résolution d'une problématique concrète et s'entraîner à des comportements managériaux efficaces.

**Démonstration de coaching** : Une séance démo de coaching avec un "client" volontaire de la salle, pour mettre en lumière ce qui génère une difficulté et ouvre sur des pistes d'actions.

**Motivation des personnes** : Interrogez-vous sur la façon de constituer vos équipes, de valoriser leur potentiel, de les responsabiliser en mettant en place une adhésion volontaire et une implication durable.

**Etre coaché, moi, jamais !** : le coaching, levier de performance chez les grands patrons et tabou en PME ?

**Identifiez votre style de management** : mettez en évidence votre style de management. Analyse des évitements et ajustements de vos comportements managériaux avec le contexte.

**A qui profite la professionnalisation du coach ?** aux coachés, aux prescripteurs, aux coachs eux-mêmes ? La professionnalisation du coaching est à l'avantage de tous... Par quoi passe-t-elle ?

**S'affranchir de la honte et des croyances bloquantes** : comment développer la conscience du regard de l'autre et la confiance en soi ?

**RRH : Et si moi aussi, je me faisais coacher ?** les RRH aussi peuvent avoir besoin d'un accompagnement favorisant leurs atouts humains pour un meilleur exercice de leurs responsabilités au sein de l'entreprise.

**Le sens** : quel lien faire avec mon travail ? montée en compétence, guide au quotidien, fil conducteur ?

**Coaching professionnel vs coaching sportif** : une même recherche de performance et des méthodes différentes. En quoi le coaching professionnel vient-il enrichir la pratique du coaching sportif ?

**Gestion du stress au travail** : comment éviter le burn out ? relaxation, visualisation et ancrage des ressources. Changement de perspectives.

**Trop occupé pour déléguer ?** dépassez toutes les bonnes raisons de tout faire par vous-même.

**Rendez-vous pour un coaching individuel** : une séance en face à face avec un coach pour éclairer ce qui génère une difficulté ou mettre en lumière des pistes d'action.

**Leadership**: une aventure individuelle et collective qui interroge sur le mode de management

En plus de sa spécificité, chaque atelier prévoit un temps d'échanges pour trouver des réponses à des questions générales du type : "dans quelle situation faire appel à un coach?", "pour quels bénéfices ?", "combien cela va-t-il me coûter ?", "comment bien le choisir ?", etc.

L'ICF, créée en 1995, est une communauté mondiale de près de 20 000 coachs actifs dans plus de 100 pays. Pionnière en Europe, ICF France est aujourd'hui l'association française de coaching qui regroupe le plus d'adhérents, avec près de 900 membres répartis sur 14 antennes régionales. Celle de Bretagne Pays de Loire réunit près de 50 membres.

Reconnue dans le monde entier pour ses compétences clés en coaching, son code de déontologie, son programme de certification et sa communauté internationale, ICF réalise régulièrement des recherches sur le coaching, des conférences régionales ou internationales. Son souhait est de développer la compréhension des pratiques et de l'éthique d'un métier en pleine croissance.

## L'équipe des coachs organisateurs



Françoise BOSSUET



Pierre BOSSUET



Ingrid BLONDEAU



Gaëlle COTONNEC



Sophie DE VALENCE



Elisabeth GALTON



Murielle JEGOU



Thierry MERLE



Céline ROUSSEL



Gérard VAILLANT

## Nos partenaires

