



« Efficacité professionnelle et golfique »

Journée « golf-business » pour amateurs de golf

Golf de Rennes St Jacques

14 octobre – 25 novembre – 16 décembre – 13 janvier – 9 mars – 27 avril – 1 juin

Découvrez votre swing naturel

- Améliorer votre jeu et votre d'index
- Découvrir l'approche motrice actiontypes® au service de vos équipes et de votre management
- Gérer votre stress, votre mental
- Optimiser vos relations, votre communication



Gérard VAILLANT,

Joueur pro et entraîneur Brevet d'état 2 Volley Ball

Formateur en entreprises

Consultant monde du sport

Certifié actiontypes®

Catalyseur de réussite ou coach



Gérard VAILLANT
adp@adp-vaillant.fr

06 81 87 57 45
<http://www.adp-vaillant.fr>





« Efficacité professionnelle et golfique »

Journée « golf-business » pour amateurs de golf

Golf de Rennes St Jacques

14 octobre – 25 novembre – 16 décembre – 13 janvier – 9 mars – 27 avril – 1 juin

9h00 Accueil

Motricité Action Types ®

Les 4 motricités : 4 swings différents - lequel est le votre ?

Vos préférences : mieux se connaître et mieux jouer

Utiliser les travaux de CG. Jung

12h30 Pause déjeuner au restaurant

13h30 Initiation ou perfectionnement Golf

mise en pratique des 4 motricités Action Types ®

14h30 Communication efficace, stress et préparation mentale, gestion de conflits, travail en équipe.

Comment manager son équipe en respectant ces différences?

18h00 Bon vent et amusez-vous bien !



Gérard VAILLANT
adp@adp-vaillant.fr

06 81 87 57 45
<http://www.adp-vaillant.fr>





« Efficacité professionnelle et golfique »

Journée « golf-business » pour amateurs de golf

Golf de Rennes St Jacques

14 octobre – 25 novembre – 16 décembre – 13 janvier – 9 mars – 27 avril - -1 juin

Nom : _____ Prénom : _____

Date : 14 octobre – 25 novembre – 16 décembre – 13 janvier – 9 mars – 27 avril - -1 juin

Inscription de la part de mon pro : _____

Adresse : _____

N° téléphone : _____

Portable : _____

Adresse électronique : _____

Tarif : 250 € entreprises 200 € particulier ou Sicfor-FCF

Le forfait comprend le repas, les activités, les frais de formation.

Acompte 100€ à l'inscription

Règlement : Gérard Vaillant

28 rue du Roncelay

35510 Cesson Sévigné



Gérard VAILLANT
adp@adp-vaillant.fr

06 81 87 57 45
<http://www.adp-vaillant.fr>





« Efficacité professionnelle et golfique »

Journée « golf-business » pour amateurs de golf

Golf de Rennes St Jacques

14 octobre – 25 novembre – 16 décembre – 13 janvier – 9 mars – 27 avril – 1 juin



Au sud ouest de Rennes, à proximité de l'aéroport,

Golf de Rennes

Le Temple du Cerisier

35136, Saint Jacques de la Lande

Tél. 02-99-30-18-18



Gérard VAILLANT
adp@adp-vaillant.fr

06 81 87 57 45
<http://www.adp-vaillant.fr>

