



« Si en 2010 ça swingue fort pour vous : ça commence quand ? »

Mardi 9 février 2010

8h30 à 18h00

Journée « starting-block » pour professionnels du golf

Golf de La Freslonnière – Rennes

Libérer l'énergie du swing

- Valoriser l'approche motrice
- Optimiser la relation client
- Découvrir un outil puissant du haut niveau



Gérard VAILLANT,
BE 2 Volley Ball
Formateur en entreprises
Consultant monde du sport
Certifié action|types®

Construire une percée en 2010

- Investir les fondamentaux de la réussite de votre projet
- Faire de la situation un tremplin d'excellence à haute valeur ajoutée
- Chiffrer vos euro-indicateurs de réussite

Nicolas DUCOMTE,
Coach de sportifs de haut niveau
voile, athlétisme
Consultant en entreprises
Certifié ICF

Renseignement: 0681875745

adp@adp-vaillant.fr

www.adp-vaillant.fr



« Si en 2010 ça swingue fort pour vous : ça commence quand ? »

Mardi 9 février 2010

8h30 à 18h00

Journée « starting-block » pour professionnels du golf

Golf de La Freslonnière – Rennes

- 8h30 Accueil
 Motricité Action Types ®
 Les 4 motricités : 4 swings différents
- 11h Les fondamentaux de la réussite :
 révéler, développer et orienter les processus gagnants
 de votre réussite professionnelle.
- 12h30 Pause déjeuner au restaurant "*Le Bistrot du golf*"
- 13h30 Practice mise en pratique des 4 motricités
 Communication pro/élève, stress, prépa mentale
- 15h30 Construire une percée en 2010 !
 Poser de nouvelles fondations, évaluer ses propres
 euro-indicateurs de réussite, matcher le démarrage.
- 18h Bon vent et amusez-vous bien !

Renseignement: 0681875745

adp@adp-vaillant.fr

www.adp-vaillant.fr